

## Trainingszeiten - T.S.V. Borstel ( Stand: Oktober 2021 )

### Montag:

|  |                                   |  |                            |
|--|-----------------------------------|--|----------------------------|
| Frauengymnastik<br>(Leitung H. Mosler)           | (Halle Borstel):                  | 19.30 - 20.30 Uhr                      | Damen                      |
| Yoga<br>(Leitung I. Geipel)                      | (Halle Borstel):                  | 17.30 – 19.00 Uhr                      | Damen und Herren           |
| Volleyball-Jugendgruppe<br>(Leitung St. Bachner) | (Realschule)                      | 18.00 – 20.00 Uhr                      | Jugendliche                |
| Volleyball-Freizeitgruppe<br>Seniorenspport      | (Realschule)<br>(alte Jahnschule) | 20.00 – 22.00 Uhr<br>19.00 – 20.00 Uhr | Damen und Herren<br>Herren |

### Dienstag:

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Kinderturnen<br>(Leitung St. Olbricht) | (Halle Borstel):                       | 15.00 - 16.00 Uhr                      | Kinder (5 – 7 J.)                         |
| Kinderturnen<br>(Leitung St. Olbricht) | (Halle Borstel)                        | 16.00 – 17.00 Uhr                      | Kinder (3 – 4 J.)                         |
| Blasorchester<br>Tischtennis           | (Halle Borstel):<br>(alte Jahnschule): | 18.30 - 21.30 Uhr<br>19.00 – 22.00 Uhr | Jugendliche/Erwachsene<br>Damen u. Herren |

### Mittwoch:

|  |                      |                   |                  |
|--|----------------------|-------------------|------------------|
| Gymnastik „Er und Sie“<br>(Leitung U. Wigger)    | (alte Jahnschule):   | 19.00 - 20.00 Uhr | Damen u. Herren  |
| Jazz-Dance-Frauen<br>(Leitung M. Wolters)        | (Halle Borstel):     | 19.00 – 20.30 Uhr | Damen            |
| Frauengymnastik<br>(Leitung C. Miermeister)      | (Pestalozzi-Schule): | 19.00 - 20.30 Uhr | Damen            |
| Volleyball-Jugendgruppe<br>(Leitung St. Bachner) | (Gymnasium a. Wall)  | 18.00 – 20.00 Uhr | Jugendliche      |
| Volleyball-Freizeitgruppe                        | (Gymnasium a. Wall)  | 20.00 – 22.00 Uhr | Damen und Herren |

### Donnerstag:

|   |                                      |  |                       |
|---|--------------------------------------|--|-----------------------|
| Frauengymnastik<br>(Leitung H. Schaufert)               | (Halle Borstel):                     | 09.00 - 10.15 Uhr                      | Damen                 |
| Stuhlgymnastik<br>(Leitung H. Mosler)                   | (Halle Borstel):                     | 10.30 - 11.15 Uhr                      | Damen u. Herren       |
| Tischtennis<br>Männerymnastik<br>(Leitung H. Schaufert) | (Halle Borstel):<br>(Halle Borstel): | 17.00 - 19.00 Uhr<br>19.15 - 20.30 Uhr | Jugendliche<br>Herren |

### Freitag:

|                               |  |  |                                      |
|-------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| Yoga<br>(Leitung C. Milutzki) | (Halle Borstel):                       | 17.30 – 19.00 Uhr                      | Damen und Herren                     |
| Tischtennis                   | (alte Jahnschule):<br>(Halle Borstel): | 19.00 – 22.00 Uhr<br>19.00 – 22.00 Uhr | Damen und Herren<br>Damen und Herren |
| Volleyball-Freizeitgruppe     | (Jahnschule)                           | 20.00 – 22.00 Uhr                      | Damen und Herren                     |

**Weitere Auskünfte erteilen:** Rolf-Dieter Meding (1.Vorsitzender): Tel.: 04231 / 62980  
Timo Dienstmann (2. Vorsitzender): Tel.: 04231 / 68456  
Timo Dienstmann (Handball HSG Aller): Tel.; 04231 / 68456  
Uwe Pätzold (Blasorchester) Tel.: 04231 / 82665

**Informationen zum TSV Borstel findet man auch im Internet unter:**

***www.tsv-borstel.de***