

Trainingszeiten - T.S.V. Borstel (Stand: September 2011)

Montag:

| | | | |
|---------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Frauengymnastik (Leitung R. Franz) | (Halle Borstel): | 20.00 - 21.00 Uhr | Damen |
| Yoga (Leitung I. Geipel) | (Halle Borstel): | 17.30 – 19.00 Uhr | Damen und Herren |

Dienstag:

| | | | |
|---|--------------------|--|---------------------------------------|
| Jazz-Dance-Jugend (Leitung J. Gracz) | (Halle Borstel): | 15.30 - 17.00 Uhr | Mädchen (8-12 J.) |
| Blasorchester | (Halle Borstel): | 18.30 - 21.30 Uhr | Jugendliche/Erwachsene |
| Tischtennis | (alte Jahnschule): | 17.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 22.00 Uhr | Kinder/Jugendliche Damen u. Herren |

Mittwoch:

| | | | |
|---|----------------------|-------------------|------------------------|
| Kinderturnen(Motorik) (Leitung K. Gracz) | (Halle Borstel): | 16.00 - 17.00 Uhr | Kinder (5 – 6 J.) |
| Kinderturnen (Leitung S. Schmidt) | (Halle Borstel): | 17.00 – 18.30 Uhr | Kinder (6-10 J.) |
| Judo | (Halle Borstel): | 18.30 - 20.00 Uhr | Jugendliche/Erwachsene |
| Gymnastik „Er und Sie“ (Leitung U. Wigger) | (alte Jahnschule): | 19.00 - 20.15 Uhr | Damen u. Herren |
| Jazz-Dance-Frauen (Leitung M. Wolters) | (Halle Borstel): | 20.15 – 21.45 Uhr | Damen |
| Frauengymnastik (Leitung H. Schaufert) | (Pestalozzi-Schule): | 20.00 - 21.30 Uhr | Damen |
| Volleyball-Freizeitgruppe | (Gymnasium am Wall) | 20.00 – 21.45 Uhr | Damen und Herren |

Donnerstag:

| | | | |
|--|------------------|-------------------|-------------------------|
| Frauengymnastik (Leitung H. Schaufert) | (Halle Borstel): | 08.15 - 09.30 Uhr | Damen |
| Eltern u. Kind-Turnen (Leitung P. Werner) | (Halle Borstel): | 09.45 - 11.00 Uhr | Mütter/Väter m. Kindern |
| Judo | (Halle Borstel): | 16.00 - 20.00 Uhr | Jugendliche/Erwachsene |
| Kurs: „Gesundheitssport“ (Leitung M. Zemke) | (Halle Borstel): | 20.00 - 21.30 Uhr | Damen u. Herren |

Freitag:

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| Kinderturnen (Leitung M. Wolters) | (Halle Borstel) | 16.00 – 17.00 Uhr | Kinder (3 – 4 J.) |
| Yoga (Leitung B. Gronowski) | (Halle Borstel): | 17.30 – 19.00 Uhr | Damen und Herren |
| Tischtennis | (alte Jahnschule): | 19.00 – 22.00 Uhr | Damen und Herren |
| | (Halle Borstel): | 19.00 – 22.00 Uhr | TT-Punktspiele |

Weitere Auskünfte erteilen: Rolf-Dieter Meding (1.Vorsitzender): Tel.: 04231 / 62980
Kerstin Gracz (2. Vorsitzende): Tel.: 04231 / 935380
Timo Dienstmann (Handball HSG Aller): Tel.; 04231 / 68456

Informationen zum TSV Borstel findet man auch im Internet unter:

www.tsv-borstel.de